

המגממת שבחרה  
לדבר אחרי 30  
שנות שתיקה -  
יש לה הרבה מה  
לומר!

סיפור חייה של  
שרונה שינא בו  
המציאות עולה על  
כל דמיון...



שרונה שינא

הרצאות. מופעים. סדנאות.

# "בואו רג נא הזמן"

## 30 שנה שתקתי!

שתקתי כי המשפחה שלי התביישה בי.  
שתקתי כי הילדים בבית הספר לעגו והעליבו אותי.  
שתקתי כי ידעתי שגם אם אדבר מיד ישלימו את  
המשפט עבורי. כי למי יש סבלנות?  
ואולי.. זה בכלל לא מה שרציתי לומר?

## עד שהחלטתי ששתקתי מספיק והגיע הזמן לדבר!

ולא רק, אלא שגם החלטתי להעז לעמוד מול קהל,  
לחשוף ולשתף אנשים במסע חיי.

## זה הניצחון האמיתי שלי בחיים!

לא שאני מצליחה לשמוח למרות שאני אישה לא  
בריא.

לא שהצלחתי להשלים עם העובדה שלעולם לא  
אהיה אמא.

לא שהצלחתי להתגבר על מותו הפתאומי של בעלי  
בגיל 40 וגם על מותה של אמי שבוע אחד בלבד  
לאחר מותו..

## הניצחון האמיתי שלי הוא שהעזתי להשמיע את קולי אחרי 30 שנים של שתיקה.

כיום אני מעבירה הרצאות במטרה להעניק כוח,  
אופטימיות והשראה, כי אם אני הצלחתי לעמוד על  
הרגליים ולהסתער על החיים בכל הכוח למרות כל  
הטרגדיות שחוויתי לאורך השנים - כל אחד יכול!

## ההרצאה מרגשת, עוצמתית, סוחפת ומרתקת, משולבת עם שירים, מתובלת בהומור ומצליחה גם להצחיק וגם לרגש עד דמעות פעם אחר פעם.

054-8111325 | [www.orko.events](http://www.orko.events)  
[orko.events@gmail.com](mailto:orko.events@gmail.com)